



«Согласовано»  
Директор общеобразовательного учреждения

*Т. А.*

«Утверждаю»

Генеральный директор

АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казань»

*М. И.*



## АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казань»

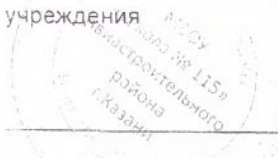
### 12-дневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов  
общеобразовательных учреждений г.Казань

г.Казань

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент образования и социального питания Республики Татарстан"



### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
334/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,90</b>	<b>18,35</b>	<b>55,60</b>	<b>464</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ттк 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,15</b>	<b>16,53</b>	<b>73,45</b>	<b>519</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2021	Рыба запеченая (филе)	45		10,4	5,9	1,97	103
312/2015	Пюре картофельное	150		3,283	4,7	22,03	146
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,45</b>	<b>10,75</b>	<b>38,65</b>	<b>314</b>
<b>ЧЕТВЕРГ 1.09</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	24
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170		6,33	5,76	40,70	240
ттк 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>25,79</b>	<b>24,41</b>	<b>62,7</b>	<b>57</b>
<b>ПЯТНИЦА 2.09</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,9	13,5	22	25
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,17</b>	<b>13,79</b>	<b>41,15</b>	<b>34</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменн	160/20		21,4	25,3	38,5	46
ттк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	4
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	3
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,27</b>	<b>25,48</b>	<b>56,85</b>	<b>54</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

"Соласовано"

Директор

общественного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организационным вопросам  
АО "Бердэпэнт" продовольствия и  
комплексного питания г. Казани"  
М.К. Алапова



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в помещении (сказки) (сказки)  
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младше

15/2015	Сыр порцирами	10	2,63	2,66	0,48	11,76	35
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	120	0,48	0,48	0,48	11,76	56
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	150/5	5,96	10,32	6,34	142	142
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	200	3,97	2,10	25,05	147	147
№ 382/2015	Какао с молоком	25	1,88	0,72	12,85	66	66
Итого:		575	18,83	19,65	81,16	591	

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младше

14/2015	Масло сливочное порцирами	10	0,08	7,25	0,13	11,76	56
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5	11,82	6,47	19,58	184	184
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101	101
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,42	4,6	10,5	79	79
Итого:		575	17,19	19,69	81,82	586	

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младше

14/2015	Масло сливочное порцирами	10	0,08	7,25	0,13	11,76	56
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	9,21	11,01	25,28	237	237
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25	3,91	3,37	25,05	147	147
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	69	69
Итого:		623	16,99	16,33	85,33	665	

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младше

14/2015	Масло сливочное порцирами	10	0,08	7,25	0,13	11,76	56
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	9,21	11,01	25,28	237	237
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25	3,91	3,37	25,05	147	147
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	69	69
Итого:		623	16,99	16,33	85,33	665	

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младше

14/2015	Масло сливочное порцирами	10	0,08	7,25	0,13	11,76	56
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	0,48	11,76	56
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	150	15,11	10,85	22,61	248	248
ТТК 2019 г	Пудинг шоколадный	200	0,14	0,01	24,43	101	101
№ 699/2004	Напиток лимонный	30	2,25	0,87	15,42	79	79
Итого:		510	18,06	19,46	74,35	550	

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младше

15/2015	Сыр порцирами	20	5,26	5,32	70	70	
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	5,5	6,1	15,55	150	150
№ 173/2015	Порут питьевой обогащённый 2,8 % (в аскорбименте) ДМК	1/125	3,5	3,5	14,6	105	105
ТТК 2021 г	Напиток из шповника	200	0,01	0,01	10,17	41	41
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,42	4,6	20,5	133	133
Итого:		555	18,56	20,24	73,67	565	

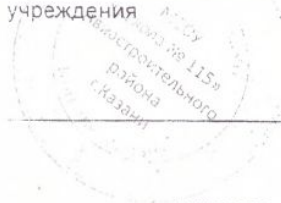
Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Каркялттор:

*(Handwritten signatures)*

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды ккал

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ\*

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

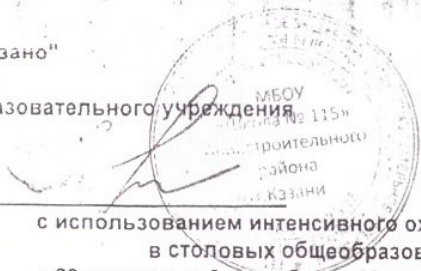
1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,90</b>	<b>18,35</b>	<b>55,60</b>	<b>464</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,15</b>	<b>16,53</b>	<b>73,45</b>	<b>519</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Рыба запеченая (филе)	45		10,4	5,9	1,97	103
312/2015	Пюре картофельное	150		3,283	4,7	22,03	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,45</b>	<b>10,75</b>	<b>38,65</b>	<b>314</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Голень куриная запеченная	80		18,2	18,4	0,54	241
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170		6,33	5,76	40,70	240
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>25,79</b>	<b>24,41</b>	<b>62,7</b>	<b>577</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,9	13,5	22	258
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,17</b>	<b>13,79</b>	<b>41,15</b>	<b>345</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемент	160/20		21,4	25,3	38,5	468
		200		0,12	0,03	11,6	48
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	15		0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,27</b>	<b>25,48</b>	<b>56,85</b>	<b>545</b>

Начальник отдела по организации питания:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением меню  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)  
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022

#### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,56	7,42	1,01	93
ТТК 2021 г	Макаронные изделия отварные	160		6,02	4,76	38,34	22
№ 24/2015 г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>18,40</b>	<b>18,99</b>	<b>81,52</b>	<b>57</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	51
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	8
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	5
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	4
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	4
	<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>62,10</b>	<b>16,38</b>	<b>18,30</b>	<b>72,60</b>	<b>5</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 21/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	1
ТТК 2021 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,02	0,01	7,99	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>19,68</b>	<b>18,06</b>	<b>86,97</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150		12,42	10,01	26,01	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>62,10</b>	<b>18,43</b>	<b>19,53</b>	<b>74,64</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Сарапов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60		0,79	3,1	6,71	
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,49	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	
	<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>62,10</b>	<b>19,25</b>	<b>18,68</b>	<b>85,15</b>	
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	10,10	0,80	
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>62,10</b>	<b>19,17</b>	<b>19,21</b>	<b>74,93</b>	

Начальник отдела по организации питания:  
Зав, производством:

Калькулятор:

*(Signatures)*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова






**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop) (с КАШАМИ)

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.пр	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/20		3,91	3,37	25,05	147
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>18,83</b>	<b>19,65</b>	<b>81,16</b>	<b>691</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	107
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,42	4,6	10,5	100
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>17,19</b>	<b>19,69</b>	<b>81,82</b>	<b>581</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/5		9,16	10,99	21,78	227
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	29,64	187
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>17,25</b>	<b>17,27</b>	<b>86,20</b>	<b>577</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		9,21	11,01	25,28	237
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		3,91	3,37	25,05	147
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	54
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>62,10</b>	<b>16,99</b>	<b>16,33</b>	<b>85,33</b>	<b>559</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Пудинг шоколадный	150		15,11	10,85	22,61	227
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	107
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,10</b>	<b>18,06</b>	<b>19,46</b>	<b>74,35</b>	<b>525</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		101
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55	142
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,42	4,6	20,5	100
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>62,10</b>	<b>18,56</b>	<b>20,24</b>	<b>73,67</b>	<b>656</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:   
 Калькулятор: 

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания в Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

№Сб.реу 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
06/2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ткк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ткк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	<b>сред.</b>		<b>2,97</b>	<b>6,79</b>	<b>8,36</b>	<b>108</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ткк 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,94	219
ткк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	<b>сред.</b>		<b>10,67</b>	<b>12,34</b>	<b>4,69</b>	<b>186</b>
ткк 2021 Плов куриными грудками, огурцы свежие- доп. гарнир	50/150/70		16,4	20,0	40	413
ткк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ткк 2019 Рыбный киш	180		25,8	32	37	540
	<b>сред.</b>		<b>21,27</b>	<b>29,10</b>	<b>35,53</b>	<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>6,31</b>	<b>6,43</b>	<b>37,14</b>	<b>233</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
345/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80,0</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

№Сб прг 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
СБ 2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81	
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6	170	
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	3,6	6,032	1,44	74	
	<b>сред.</b>	<b>2,69</b>	<b>6,57</b>	<b>7,84</b>	<b>102</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,3	6,4	10,65	113	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	12,3	11,9	8,9	189	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10	13,8	17,9	1,40	221	
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5	13,8	8,2	3	141	
	<b>сред.</b>	<b>13,29</b>	<b>12,67</b>	<b>4,43</b>	<b>184</b>	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	21,4	22,5	38,3	442	
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,1	16	21,5	295	
	<b>сред.</b>	<b>18,75</b>	<b>19,25</b>	<b>29,90</b>	<b>369</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175	
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248	
	<b>сред.</b>	<b>5,36</b>	<b>5,47</b>	<b>34,80</b>	<b>211</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
699/2004 Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	<b>сред.</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>16,28</b>	<b>68</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102	



Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00



№06 рец

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
08/2013 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ткк2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ткк2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
	<b>сред.</b>		<b>0,92</b>	<b>6,47</b>	<b>6,76</b>	<b>90</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ткк 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ткк 2021 Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ткк 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	<b>сред.</b>		<b>16,42</b>	<b>15,41</b>	<b>4,71</b>	<b>222</b>
ткк 2021 Залеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
ткк2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
	<b>сред.</b>		<b>20,85</b>	<b>13,95</b>	<b>42,70</b>	<b>380,5</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ткк 2019 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ткк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,00</b>	<b>18,30</b>	<b>85,2</b>	<b>551,0</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ткк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91



Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

№Сб.рей 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост.белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>					
СБ.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80	2,2	9,6	4,5	115
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	96
	<b>сред.</b>	<b>1,15</b>	<b>3,85</b>	<b>7,27</b>	<b>70</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>					
88.2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,33	6,4	7,56	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20	14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная в томатном соусе	100	24,5	25,4	2,22	337
	<b>сред.</b>	<b>17,38</b>	<b>16,20</b>	<b>3,74</b>	<b>230</b>
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>	<b>19,25</b>	<b>24,22</b>	<b>37,98</b>	<b>448</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>	<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>	<b>0,53</b>	<b>0,04</b>	<b>19,35</b>	<b>81</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102



Итого с  
самост.бл **73,00**  
юдом-  
Итого- **73,00**

№СБ р/с 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККА
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	5
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	2
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	9
ттк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	10
ттк 2015 Салат из моркови (морковь,сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	15
	<b>сред.</b>		<b>2,12</b>	<b>5,43</b>	<b>8,27</b>	<b>9</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	13
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	17
ттк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	22
ттк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	20
ттк2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	27
	<b>сред.</b>		<b>11,76</b>	<b>12,75</b>	<b>3,20</b>	<b>174</b>
ттк2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		29,5	9,4	39,2	364
ттк 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
	<b>сред.</b>		<b>25,46</b>	<b>17,35</b>	<b>38,85</b>	<b>416</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>3,98</b>	<b>7,85</b>	<b>34,10</b>	<b>224</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102



Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

№Сб реп 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	<b>сред.</b>		<b>1,15</b>	<b>3,85</b>	<b>7,27</b>	<b>70</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
68/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2020 Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	<b>сред.</b>		<b>17,38</b>	<b>16,20</b>	<b>3,74</b>	<b>230</b>
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2018 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>19,25</b>	<b>24,22</b>	<b>37,98</b>	<b>448</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,53</b>	<b>0,04</b>	<b>19,35</b>	<b>81</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102



Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Ланч

№Сб. рег 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

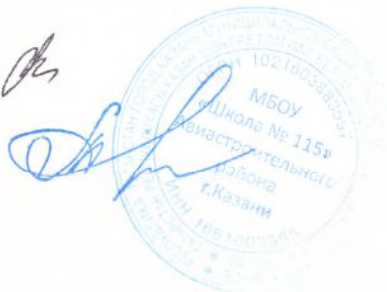
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,2	3,6	77
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные с маслом	180/5	6,8	7,5	43,2	268
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>20,82</b>	<b>34,20</b>	<b>74,57</b>	<b>696</b>



Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten mark]*



*[Handwritten signature]*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



*[Handwritten signature]*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания - Казани"  
И.К.Аганова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,0	19,6	170
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,76</b>	<b>19,60</b>	<b>66,1</b>	<b>514</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	150
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	210
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>19,78</b>	<b>65,4</b>	<b>471</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	120
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	250
835/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,27</b>	<b>14,55</b>	<b>59,3</b>	<b>444</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	140
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	250
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	60
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,48</b>	<b>15,98</b>	<b>69</b>	<b>500</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
86/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	160
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	210
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	30
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	60
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,86</b>	<b>19,11</b>	<b>68,9</b>	<b>470</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	160
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	220
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,16</b>	<b>20,25</b>	<b>66,1</b>	<b>486</b>

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*  
Зав. производством: *[Signature]*  
Калькулятор: *[Signature]*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



### МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 2 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рес.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,58	7,0	19,6	17,0	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,58</b>	<b>6,95</b>	<b>19,6</b>	<b>17,0</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,72	7,5	12	13,0	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,72</b>	<b>7,50</b>	<b>12,0</b>	<b>13,0</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	12	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>20,9</b>	<b>12</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,83	8,2	9,5	12	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,83</b>	<b>8,20</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/5	3,8	7,3	14	13	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>7,30</b>	<b>14,0</b>	<b>13</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200	4,32	7,7	11,92	13	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,32</b>	<b>7,68</b>	<b>11,9</b>	<b>13</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

#### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кк
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019 № 385/2015	Печенье сдобное Мягкое Какао с молоком	4 шт/60 200		4,14 3,97	15,87 2,1	39,52 25,16	31 14
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,11</b>	<b>17,97</b>	<b>64,68</b>	<b>46</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2021 г № 699/2004	Элеш с птицей (филе куриное) Напиток лимонный	100 200		10,18 0,14	17,78 0,02	34,15 24,43	33 10
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,32</b>	<b>17,80</b>	<b>58,58</b>	<b>43</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019 № 701/2004	Пирожное песочное с вареной сгущенкой Напиток яблочный	50 200		3,54 0,1	10,4 0,1	29,72 26,4	227 108
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,64</b>	<b>10,50</b>	<b>56,12</b>	<b>335</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019 ТТК 2021 г	Пицца с сыром Чай с сахаром	85 200/8		13,6 0,02	11,4 0,01	23,7 7,99	252 32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,62</b>	<b>11,41</b>	<b>31,69</b>	<b>284</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом" Кисло - молочный продукт ДМК	3 шт/45 1/125		4,1 3,5	12,48 3,5	27,48 5,12	239 63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,60</b>	<b>15,98</b>	<b>32,60</b>	<b>302</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019 № 701/2004	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой Напиток яблочный	75 200		5,32 0,1	7,48 0,1	46 26,4	268 108
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,42</b>	<b>7,58</b>	<b>72,40</b>	<b>376</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

#### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с м	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,19</b>	<b>11,52</b>	<b>48,78</b>	<b>356</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8		4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,94</b>	<b>14,27</b>	<b>48,01</b>	<b>373</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,06	31,64	20
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,09</b>	<b>6,27</b>	<b>64,24</b>	<b>35</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10		1,98	7,45	12,38	12
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	20
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	5
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,35</b>	<b>13,82</b>	<b>53,55</b>	<b>38</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	11
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	3
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,71</b>	<b>14,83</b>	<b>54,71</b>	<b>4</b>
<b>СУББОТА</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	1
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	2
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	
	Батон	22		1,65	0,63	11,31	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,85</b>	<b>13,72</b>	<b>54,38</b>	

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
А.К.Арапов

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ  
с 29 августа по 3 сентября 2022г с 8,30 до 12,30  
с 12 по 17 сентября , с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя

СЕПТЯБРЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	211
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>263</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Об. м.Дели,плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	141
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>203</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	121
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,59</b>	<b>173</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>13,67</b>	<b>2,51</b>	<b>41,74</b>	<b>246</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	211
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>263</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,2</b>	<b>150</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Handwritten signature in blue ink.*



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
З.А. Агапова



### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	7,83	8,46	142
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>19,35</b>	<b>20,11</b>	<b>84,48</b>	<b>601</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,07	0,01	8,13	34
Акт 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>62,10</b>	<b>17,33</b>	<b>19,71</b>	<b>86,28</b>	<b>598</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		9,1	11,08	0,2	137
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>62,10</b>	<b>19,80</b>	<b>19,11</b>	<b>83,70</b>	<b>590</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150		13,42	11,01	26,01	257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>62,10</b>	<b>19,43</b>	<b>20,53</b>	<b>74,64</b>	<b>568</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Акт 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>62,10</b>	<b>16,99</b>	<b>20,29</b>	<b>72,94</b>	<b>548</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	150/10		14,04	16,38	31,81	331
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>62,10</b>	<b>19,74</b>	<b>19,89</b>	<b>70,54</b>	<b>547</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

#### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		4,96	10,32	6,34	136
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/20		3,91	3,37	25,05	147
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	148
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>17,83</b>	<b>19,65</b>	<b>81,16</b>	<b>588</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	18
№ 348/2015 г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	12
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,42	4,8	9,8	92
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>18,05</b>	<b>19,95</b>	<b>87,20</b>	<b>60</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		3
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	5
ТТК 2022 г	Залежанка рисовая из творога	150		12,89	14,51	32,37	31
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	4
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	7
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>62,10</b>	<b>18,26</b>	<b>18,52</b>	<b>69,72</b>	<b>5:</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	5
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	1
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		9,2	7,1	30	2
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	8
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	7
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,10</b>	<b>18,89</b>	<b>18,85</b>	<b>84,08</b>	<b>5</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	1
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	2,01	8,02	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,42	9,6	20,5	
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>62,10</b>	<b>15,37</b>	<b>16,60</b>	<b>83,04</b>	
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/5		5,72	5,08	29,64	
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		7,91	8,92	16,05	
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>62,10</b>	<b>17,88</b>	<b>16,10</b>	<b>83,26</b>	

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казань"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
202/2015	Макаронные изделия отварные ( с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,63</b>	<b>16,01</b>	<b>73,9</b>	<b>513</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
204/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>29,13</b>	<b>27,70</b>	<b>60,05</b>	<b>610</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Котлеты "Пожарские"	80		11,5	11,2	9	178
ТТК 2019	Картофель запечённый	100		2,40	5,50	18,90	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,67</b>	<b>16,88</b>	<b>42,07</b>	<b>377</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
203/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,33</b>	<b>17,47</b>	<b>42,75</b>	<b>388</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	180/15		21,4	25,3	38,5	468
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,17</b>	<b>25,45</b>	<b>53,15</b>	<b>533</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Спагетти отварные ( с м/растит.)	150		6,70	6,10	43,10	254
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,43</b>	<b>15,77</b>	<b>60,38</b>	<b>457</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество

**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022г,

№Сб рел 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб 2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ткк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ткк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	15,0	11,14	210
	<b>сред.</b>		<b>3,22</b>	<b>7,29</b>	<b>8,74</b>	<b>115</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
сб 1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2020 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ткк 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ткк 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	327
ткк 2020 Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	<b>сред.</b>		<b>19,80</b>	<b>18,62</b>	<b>3,26</b>	<b>267</b>
ткк 2016 Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ткк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ткк 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	451
	<b>сред.</b>		<b>16,96</b>	<b>22,51</b>	<b>43,95</b>	<b>457</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	25
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	17
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	15
	<b>сред.</b>		<b>5,04</b>	<b>6,37</b>	<b>29,17</b>	<b>19</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	31
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	12
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>81</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	7
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАл
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб 2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	5	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	13	
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,05	6,18	3,61	7	
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6	17	
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	3,6	6,032	1,44	7	
	<b>сред.</b>	<b>2,68</b>	<b>6,57</b>	<b>7,64</b>	<b>10</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,75	7,5	12,57	13	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	12,3	11,9	8,9	18	
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5	13,8	8,2	3	14	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	13,9	17,9	1,40	22	
	<b>сред.</b>	<b>13,32</b>	<b>12,67</b>	<b>4,43</b>	<b>18</b>	
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9	39	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25	21,4	25,3	38,5	46	
	<b>сред.</b>	<b>19,21</b>	<b>27,15</b>	<b>27,70</b>	<b>43</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
334/2018 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	26	
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3	6,8	7,5	43,16	26	
	<b>сред.</b>	<b>5,70</b>	<b>7,02</b>	<b>45,58</b>	<b>26</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10	0,5	0,0	13,28	56	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	4	
	<b>сред.</b>	<b>0,26</b>	<b>0,02</b>	<b>11,74</b>	<b>48</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	1,89	0,3	14,13	78	

Итого с  
самост. бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00



№06 от 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
СБ.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10	6,4	11,3	0,8	130	
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62	
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132	
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,29	10,1	3,61	111	
	<b>сред.</b>	<b>2,01</b>	<b>7,43</b>	<b>5,56</b>	<b>98</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10	4,61	4,5	21,1	144	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20	11,8	13,6	7,91	200	
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9	11,3	1,9	146	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная	75	17,3	9,9	3,3	171	
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	266	
	<b>сред.</b>	<b>13,68</b>	<b>13,88</b>	<b>4,35</b>	<b>196</b>	
ТТК 2022 Плов с говядиной	40/150	11,6	14,6	40,1	341	
ТТК2019 Рыбный киш	150	21,5	26,7	30,5	450	
	<b>сред.</b>	<b>16,55</b>	<b>20,65</b>	<b>35,30</b>	<b>396</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,5	8,2	28,4	202	
102/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,3	291	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	80	3,12	2,88	7,04	64	
	<b>сред.</b>	<b>4,86</b>	<b>5,86</b>	<b>28,58</b>	<b>186</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49	
	<b>сред.</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68	



Итого с  
самост.бл **73,00**  
юдом-  
Итого- **73,00**



№Об. рсн 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб 2013 Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	
тتك 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80	2,2	9,6	4,5	115	
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
	<b>сред.</b>	<b>1,23</b>	<b>3,82</b>	<b>6,89</b>	<b>68</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,43	6,5	7,42	103	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
тتك 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178	
тتك 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	1,94	204	
тتك 2019 Цыплята запечённые	100	26,7	24,5	1	332	
тتك 2022 Чахохбили из куриных грудок	70/50	14,5	19,1	6,9	258	
	<b>сред.</b>	<b>18,72</b>	<b>16,51</b>	<b>3,82</b>	<b>238</b>	
тتك 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
тتك 2016 Буритос с курицей и сыром	200	24	39,2	32,9	584	
	<b>сред.</b>	<b>21,05</b>	<b>27,15</b>	<b>40,45</b>	<b>492</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248	
541/2004 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
	<b>сред.</b>	<b>4,91</b>	<b>7,02</b>	<b>37,11</b>	<b>232</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
тتك 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
тتك 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48	
	<b>сред.</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	



Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб 2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
сб 2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
тк 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>0,87</b>	<b>3,94</b>	<b>9,34</b>	<b>78</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
тк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
тк 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
тк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
тк 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1111	162
	<b>сред.</b>		<b>12,63</b>	<b>14,48</b>	<b>3,11</b>	<b>192</b>
438/2004 Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
тк 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	<b>сред.</b>		<b>27,30</b>	<b>16,15</b>	<b>32,07</b>	<b>386,</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	175
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	158
	<b>сред.</b>		<b>4,12</b>	<b>6,20</b>	<b>23,62</b>	<b>168</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
тк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	12
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75



Итого с  
самост.бл **73,00**  
юдом-  
Итого- **73,00**

Ланч

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015	Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81
тТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15	21,4	22,5	38,3	442
тТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
тТК 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30	1,8	8,4	19,14	146
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>26,20</b>	<b>37,35</b>	<b>84,2</b>	<b>769</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г.Казань  
К.Агапов



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 115  
(С-СУПОМ)

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Кк
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	22
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	18
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>19,77</b>	<b>18,98</b>	<b>59,1</b>	<b>481</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,38</b>	<b>19,88</b>	<b>67,9</b>	<b>482</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>17,27</b>	<b>14,55</b>	<b>59</b>	<b>440</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
95/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,29</b>	<b>15,85</b>	<b>79,28</b>	<b>548</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
369/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>6,68</b>	<b>20,90</b>	<b>50,5</b>	<b>464</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания в Казани"  
 А.К.Агапова



**М Е Н Ю**  
**в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ**  
 с 5 по 10 сентября 2022г  
 с 19 по 24 сентября 2022г

2 неделя  
 СЕНТЯБРЬ 2022 г

ст-ть 8,30

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,4</b>	<b>266</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>13,67</b>	<b>2,51</b>	<b>41,74</b>	<b>246</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,19</b>	<b>150</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	121
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,6</b>	<b>175</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
06 М.Де/и п.к	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	14
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>20</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015 ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,4</b>	<b>266</b>

Начальник отдела по организации питания : *[Signature]*  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: *[Signature]*

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Управление продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К.Агапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ  
 с 5 по 10 сентября 2022г  
 с 19 по 24 сентября 2022г  
 ст-ть 8,30

2 неделя  
 СЕНТЯБРЬ 2022 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,4</b>	<b>266</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>13,67</b>	<b>2,51</b>	<b>41,74</b>	<b>246</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,19</b>	<b>150</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	12
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,6</b>	<b>17</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
СБ, М ДеЛи плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	14
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>20</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,4</b>	<b>266</b>

Начальник отдела по организации питания : *[Signature]*  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: *[Signature]*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)  
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пирожное песочное с вареной сгущенкой	50		3,54	10,4	29,72	22
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	10
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,64</b>	<b>10,50</b>	<b>56,12</b>	<b>33</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	23
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,12</b>	<b>14,36</b>	<b>35,88</b>	<b>29</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Вак - бялиш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,09	28
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	10
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,32</b>	<b>12,52</b>	<b>58,52</b>	<b>38</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	4 шт/60		4,71	15,59	43,28	33
№ 385/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	14
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,68</b>	<b>17,69</b>	<b>68,44</b>	<b>47</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	25
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,62</b>	<b>11,41</b>	<b>31,69</b>	<b>28</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пирог Зебра	50		5,59	13,61	35,78	28
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	10
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,69</b>	<b>13,71</b>	<b>62,18</b>	<b>39</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,04	39	22
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,91</b>	<b>5,80</b>	<b>49,39</b>	<b>28</b>

### ВТОРНИК

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5		5,29	7,3	18,03	16
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	20
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	3
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,91</b>	<b>12,39</b>	<b>58,57</b>	<b>39</b>

### СРЕДА

14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	6
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	23
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	3
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	5
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,38</b>	<b>15,72</b>	<b>51,64</b>	<b>39</b>

### ЧЕТВЕРГ

ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	3
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>16,00</b>	<b>7,86</b>	<b>28,45</b>	<b>2</b>

### ПЯТНИЦА

№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10		3,08	8,41	20,64	1
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	1
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	5
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,51</b>	<b>14,73</b>	<b>56,08</b>	<b>4</b>

### СУББОТА

15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,33</b>	<b>16,97</b>	<b>47,90</b>	

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*